

Planning prévisionnel 2020 – Le Luc en Provence

Date	Horaires	Intervenants	Lieux	Contenu
Mercredi 17/06	17H-20H	Justine	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Vendredi 19/06	17H-20H	Théo	City stade Nelson Mandela	Cardio training – Musculation
Dimanche 21/06	17H-20H	Justine	City stade Vergeiras	Défis sportifs
Mercredi 24/06	17H-20H	Théo	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Vendredi 26/06	17H-20H	Justine	City stade Nelson Mandela	Athlétisme
Dimanche 28/06	17H-20H	Théo	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Mercredi 01/07	17H-20H	Justine	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Vendredi 03/07	17H-20H	Théo	City stade Nelson Mandela	Sport(s) collectif(s)
Dimanche 05/07	17H-20H	Justine	City stade Vergeiras	Slackline
Lundi 06/07	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Mardi 07/07	18H-21H	Justine	City stade Nelson Mandela	Athlétisme
Mercredi 08/07	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Jeudi 09/07	18H-21H	Justine	City stade Nelson Mandela	Sport(s) collectif(s)
Vendredi 10/07	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Boxe éducative
Dimanche 12/07	18H-21H	Justine	City stade Nelson Mandela	Athlétisme
Lundi 13/07	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Défis sportifs
Mercredi 15/07	18H-21H	Justine	City stade Nelson Mandela	Cardio training – Musculation
Jeudi 16/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Vendredi 17/07	18H-21H	Justine	City stade Nelson Mandela	Athlétisme
Dimanche 19/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Lundi 20/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Slackline
Mardi 21/07	18H-21H	Justine	City stade Nelson Mandela	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 22/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Jeudi 23/07	18H-21H	Théo	City stade Nelson Mandela	Boxe éducative
Vendredi 24/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Dimanche 26/07	18H-21H	Théo	City stade Nelson Mandela	Cardio training – Musculation
Lundi 27/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Défis sportifs
Mardi 28/07	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 29/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 30/07	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Vendredi 31/07	18H-21H	Justine	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Dimanche 02/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Boxe éducative
Lundi 03/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Athlétisme
Mardi 04/08	18H-21H	Elio	City stade Vergeiras	Boxe éducative
Mercredi 05/08	18H-21H	Théo	Vergeiras Haut	Cardio training – Musculation
Jeudi 06/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Défis sportifs
Vendredi 07/08	18H-21H	Elio	City stade Vergeiras	Yoga - Stretching
Dimanche 09/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Lundi 10/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Mardi 11/08	18H-21H	Elio	City stade Vergeiras	Boxe éducative
Mercredi 12/08	18H-21H	Théo	Vergeiras Haut	Défis sportifs
Jeudi 13/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Vendredi 14/08	18H-21H	Elio	City stade Vergeiras	Yoga - Stretching
Dimanche 16/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Boxe éducative
Lundi 17/08	18H-21H	Elio	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Mardi 18/08	18H-21H	Elio	City stade Vergeiras	Boxe éducative
Mercredi 19/08	18H-21H	Elio	Vergeiras Haut	Cardio training – Musculation
Jeudi 20/08	18H-21H	Elio	City stade Vergeiras	Athlétisme
Vendredi 21/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	VTT avec club du Luc ??
Dimanche 23/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Lundi 24/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Défis sportifs
Mardi 25/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Mercredi 26/08	18H-21H	Théo	Terrain beach	Tournoi beach volley // ados avec club du Luc
Jeudi 27/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Cardio training – Musculation
Vendredi 28/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Sport(s) collectif(s)
Dimanche 30/08	18H-21H	Théo	City stade Vergeiras	Défis sportifs