

## Planning prévisionnel 2020 – Brignoles

### PLATEFORMES INTERGENERATIONNELLES D'ACTIVITES SOCIO CULTURELLES ET SPORTIVES

Date	Horaires	Intervenants	Lieux	Contenu
Mardi 07/07	18H-20H	Naim	Berge du Caramy – côté boulodrome	Multisports
Jeudi 09/07	18H-20H	Naim	Complexe JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Mardi 14/07	18H-20H	Naim	Berge du Caramy – côté boulodrome	Multisports
Jeudi 16/07	18H-20H	Naim	Complexe JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Mardi 21/07	18H-20H	Naim	Berge du Caramy – côté boulodrome	Multisports
Jeudi 23/07	18H-20H	Naim	Complexe JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Mardi 28/07	18H-20H	Naim	Berge du Caramy – côté boulodrome	Multisports
Jeudi 30/07	18H-20H	Naim	Complexe JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Mardi 04/08	18H-20H	Naim	Berge du Caramy – côté boulodrome	Multisports
Jeudi 06/08	18H-20H	Naim	Complexe JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Mardi 11/08	18H-20H	Naim	Berge du Caramy – côté boulodrome	Multisports
Jeudi 13/08	18H-20H	Naim	Complexe JJ Marcel – Au Vabre	Multisports

## Planning prévisionnel 2020 – Brignoles

### ANIMATIONS SPORTIVES EN HORAIRES DECALES

Date	Horaires	Intervenants	Lieux	Contenu
Lundi 06/07	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 10/07	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports
Lundi 13/07	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 17/07	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports
Lundi 20/07	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 24/07	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports
Lundi 27/07	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 31/07	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports
Lundi 03/08	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 07/08	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports
Lundi 10/08	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 14/08	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports
Lundi 17/08	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 21/08	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports
Lundi 24/08	17H-20H	Naim	Stade JJ Marcel – Au Vabre	Multisports
Vendredi 28/08	17H-20H	Naim	City stade du Caramy	Multisports

## Planning prévisionnel 2020 – Brignoles

### TOUTES SPORTIVES

Date	Horaires	Intervenants	Lieux	Contenu
Vendredi 26/06	18H-19H	Maéva	Salle des fêtes – Maison service public Ou extérieur	Circuit cardio training (full body)
Vendredi 03/07	18H-19H	Maéva	Salle des fêtes – Maison service public Ou extérieur	Renforcement musculaire (membres supérieurs)
Vendredi 10/07	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Jeu de l'oie sportif
Vendredi 17/07	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Renforcement musculaire (membres inférieurs)
Vendredi 24/07	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Circuit cardio training (full body)
Vendredi 31/07	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Renforcement musculaire (membres supérieurs)
Vendredi 07/08	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Jeu de l'oie sportif
Vendredi 14/08	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Renforcement musculaire (membres inférieurs)
Mardi 21/08	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Circuit cardio training (full body)
Jeudi 28/08	18H-19H	Maéva	Gymnase Jean Jaures	Initiation au Yoga