

Planning prévisionnel 2020 – Draguignan

Date	Horaires	Intervenants	Lieux	Contenu
Mardi 07/07	20H-22H	Maxence	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	FUTSAL (+16ans)
Jeudi 09/07	20H-22H	Maxence	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 10/07	20H-22H	Maxence et Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)
Jeudi 16/07	20H-22H	Maxence	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 17/07	20H-22H	Maxence et Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)
Mardi 21/07	20H-22H	Maxence	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	FUTSAL (+16ans)
Jeudi 23/07	20H-22H	Maxence	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 24/07	20H-22H	Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)
Mardi 28/07	20H-22H	Maxence	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	FUTSAL (+16ans)
Jeudi 30/07	20H-22H	Maxence	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 31/07	20H-22H	Maxence et Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)
Mardi 04/08	20H-22H	Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	FUTSAL (+16ans)
Jeudi 06/08	20H-22H	Christophe	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 07/08	20H-22H	Christophe et Boris	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)
Mardi 11/08	20H-22H	Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	FUTSAL (+16ans)
Jeudi 13/08	20H-22H	Christophe	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 14/08	20H-22H	Christophe et Boris	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)
Mardi 18/08	20H-22H	Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	FUTSAL (+16ans)
Jeudi 20/08	20H-22H	Christophe	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 21/08	20H-22H	Christophe et Boris	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)
Mardi 25/08	20H-22H	Christophe	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	FUTSAL (+16ans)
Jeudi 27/08	20H-22H	Christophe	Aire fitness - complexe Henri Giran	Cardio training - musculation
Vendredi 28/08	20H-22H	Christophe et Boris	Gymnase Carbonnel Maison des Sports et de la Jeunesse	Sport collectif (-16ans)