

Planning prévisionnel 2020 – Le Muy

Date	Horaires	Intervenants	Lieux	Contenu
Lundi 06/07	18H-20H	Maxence	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mardi 07/07	17H30-19H30	Maxence	City stade centre ville	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 08/07	18H-20H	Maxence	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 09/07	17H30-19H30	Maxence	City stade du collège	Foot – cardio training musculation
Lundi 13/07	18H-20H	Maxence	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mercredi 15/07	18H-20H	Maxence	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 16/07	17H30-19H30	Maxence	City stade du collège	Foot – cardio training musculation
Lundi 20/07	18H-20H	Maxence	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mardi 21/07	17H30-19H30	Maxence	City stade centre ville	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 22/07	18H-20H	Maxence	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 23/07	17H30-19H30	Maxence	City stade du collège	Foot – cardio training musculation
Lundi 27/07	18H-20H	Maxence	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mardi 28/07	17H30-19H30	Maxence	City stade centre ville	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 29/07	18H-20H	Maxence	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 30/07	17H30-19H30	Maxence	City stade du collège	Foot – cardio training musculation
Lundi 03/08	18H-20H	Christophe	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mardi 04/08	17H30-19H30	Christophe	City stade centre ville	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 05/08	18H-20H	Christophe	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 06/08	17H30-19H30	Christophe	City stade du collège	Foot – cardio training musculation
Lundi 10/08	18H-20H	Christophe	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mardi 11/08	17H30-19H30	Christophe	City stade centre ville	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 12/08	18H-20H	Christophe	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 13/08	17H30-19H30	Christophe	City stade du collège	Foot – cardio training musculation
Lundi 17/08	18H-20H	Christophe	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mardi 18/08	17H30-19H30	Christophe	City stade centre ville	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 19/08	18H-20H	Christophe	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 20/08	17H30-19H30	Christophe	City stade du collège	Foot – cardio training musculation
Lundi 24/08	18H-20H	Christophe	City stade centre ville	Foot – cardio training musculation
Mardi 25/08	17H30-19H30	Christophe	City stade centre ville	Sport(s) collectif(s)
Mercredi 26/08	18H-20H	Christophe	City stade du collège	Sport(s) collectif(s)
Jeudi 27/08	17H30-19H30	Christophe	City stade du collège	Foot – cardio training musculation